

# كيف نستعد لرمضان كيف نستعد لرمضان كيف نستعد لرمضان كيف نستعد لرمضان

## أعمال يحسن القيام بها قبل رمضان بعدة أيام

- حساب الزكاة وكتابة من يستحقها وتوزيعها.
- رصد مبلغ للصدقات، وكيفية توزيعه.
- التهئة للأقارب بـرمضان حين الإعلان مباشرة.
- صيانة البيت وما يحتاج قبل دخول الشهر.
- التبضع لجميع مآكل ومشارب رمضان.
- التبضع لمستلزمات العيد للعائلة ولرب الأسرة.
- تحديد المسجد المناسب لصلاة التراويح .
- تجهيز مصاحف في البيت والعمل لك ولأسرتك.
- تجهيز تفسير ترجع إليه حين قراءة القرآن.
- القراءة عن أحكام الصيام وتعليمها أسرتك.
- تجهيز العطور والطيب للتطيب بما للصلوات.
- تسديد الديون و تسجيل المعلق منها.
- تحليل الناس وطلب الحل ممن أخطأت عليهم.
- تقنين الدخول على مواقع التواصل بوضع خطة مناسبة.
- مراجعة المستشفيات للفحوصات الطبية المعلقة لك ولأسرتك وتحضير الأدوية المطلوبة باستمرار.
- تحضير المنبه الخاص بالصلاة.
- تحديد الأسر المحتاجة للتفطير.
- تحديد الأسر المحتاجة لزكاة الفطر.
- تحديد الأسر المحتاجة لكسوة العيد.
- تحديد وقت الذهاب للعمرة وحجز الطيران وتنظيم الجدول الدعاء باستمرار بأن يلحقك الله شهر الصيام.
- عقد النية الطيبة بعمل الصالحات فأنت تأجر بيتك.
- تحضير أرقام العائلة الذين يحسن أن تتواصل معهم للتهنة بـرمضان وبالعيد.
- شراء هدايا العيد للوالدين والزوجة والأبناء.
- قد يفكر البعض للسفر بعد رمضان فيجب أن يكون التخطيط قبل رمضان حتى لا ينشغل في وقت الخيرات.

## أعمال يحسن القيام بها في رمضان

- الاعتذار عن ارتباطات الأصدقاء والجمعات المستمرة.
- الاعتذار عن جلسات الاستراحات .
- محاسبة النفس كل خمسة أيام هل تم تطبيق البرنامج ومعالجة الخلل إن وجد.
- الحذر من التكاسل في العشر الأواسط.
- التنبه للحمول الذي يصيب بعض الناس في الأيام الفردية من العشر الأواخر.
- التنبه لعدم الاستزادة من المآكل والمشارب قبل صلاة التراويح
- الاستحمام اليومي قبل صلاة التراويح ففيه تنشيط للنفس.
- التعطر و وضع عطر للمسجد ليتعطر منه المصلين.
- معاهدة المسجد بالنظافة وتعطيره والحرص على تكييفه.
- ركن السيارة بشكل نظامي حتى لا تؤذي المصلين.
- الحذر من الوقوف بطريق ذوي الاحتياجات الخاصة.
- البعد عند الخروج للصلاة عن طرق النساء.
- أخذ الوالدين والأولاد معك للصلاة والمحاضرات.
- تذكير الأسرة بكل الأدعية المشروعة في أوقات الفطور والسحور وعند المآكل والمشرب وكافة أدعية اليوم والليلة
- إسعاد من حولك من الأهل والأصدقاء والزملاء.
- التنبه على أوقات إجابة الدعاء وتنبيه الأسرة لذلك.
- التبكير للصلوات .
- ترديد الأذان كل الأوقات وتذكر ذلك حال الفطر والسحور
- تخير الأوقات التي هي أقل زحاماً للتسوق.
- الابتعاد عن الطرق المزدحمة واستغلال التنقل بالسيارة بالفائدة.
- احتساب نومك، وأكلك، ومؤنستك لأهلك في سبيل الله والتقوي على الطاعة.
- الابتعاد عن الغيبة، والنميمة، والهمز، واللمز في بيتك ومسجدك، وعملك.

- عدم التضجر من الحر، أو التضجر من إطالة الأمام للصلاة
- عدم مناكفة جماعة المسجد، أو التشاكل معهم حول أمور الصلاة، أو التبريد والتكليف.
- عدم الدخول الجدل في مواقع التواصل الاجتماعي، وعدم تتبع عورات الناس.
- السعي لمساعدة الآخرين، والقيام بحاجتهم، ففي ذلك درجة عالية ورفيعة من الخير.
- تذكر أن الأشياء الصغيرة قد تكون هي الطريق للجنة، إزالة الأذى عن الطريق، إطعام كل ذي نفس رطبة، التبسم والتبسط مع الناس.
- زيارة المرضى، والأقارب، والتواصل مع المحتاجين ضعها في برنامجك اليومي
- تأمل وتدرب القرآن .
- لا تشغلك مشاغل العيد والإجازة لما بعد العيد عن استغلال أيام صيامك.
- صلاة الضحى، والسنن الرواتب، والتراويح، أجعلها جزء هام من برنامجك
- إذا كنت تفكر بالسفر آخر رمضان فاحذر أن يختل برنامجك البرامج التلفزيونية في رمضان كثيرة فلا تجعلها كل همك.
- وقت العمل يمكن أن يستغل فراغه في أشياء قيمة ومثمرة فكر بطرق تخدمك وتصب في صالحك.
- الذكر ليس له وقت محدد، أجعل لك نصيب لا ينقطع من الذكر والاستغفار.
- تذكر كل الذين تحبهم، أو سجلهم في ورقة وقدم الدعاء لهم
- تذكر كل الذين قد أصبتهم في مظلمة أو منقصة فتحلل منهم وقدم الدعاء لهم .
- قبل العشر الأواخر يجب أن يكون البرنامج لربك بالكامل
- عندما تقصر في أحد أيام الصيام لا يجد الشيطان مدخلاً لبقية الأيام فتتخاذل، عد بنشاط.

- الجلوس في المسجد حتى شروق الشمس.
- الوقت اللازم لقراءة جزء من القرآن الكريم هو عشرون دقيقة ولو حرص المرء على القراءة قبل كل صلاة عشر دقائق وبعد كل صلاة لأخى كل يوم فقط من هذه الطريقة جزئيين ونصف الجزء، فكيف بمن استغل الجلوس بعد العصر أو مابعد الفجر أو غيرها من الأوقات.
- ضع خطة بديلة عند حدوث أمر طارئ في برنامجك اليومي.
- قد تتعب في رمضان ببرنامج المليء بالطاعات ولأذكار، ولكن تذكر أنك لن تندم.
- إذا كنت ممن يقرأ القرآن في البيت، فيحسن أن تختار لك مكاناً هادئاً، وبعيداً عن الضجيج، وكذلك أن يكون مريحاً

## أعمل يحسن القيام بها بعد رمضان

- صلة الأرحام والأقارب بالعيد.
- صيام الست من شوال.
- الاستمرار على بقراءة القرآن من أول يوم من أيام العيد.
- تعاهد النفس بالاستزادة من الطاعات.
- الاستمرار بالتهجد وقائم الليل.
- تعويد النفس على الصدقة.
- الدعاء باستمرار بأن يقبل الله الصيام.
- توصيلهم للمسجد وعدم التعجل عليهم سواء بالخروج والدخول.
- قضاء حوائجهم وتوصيلهم لمشاويرهم.
- متابعة حالتهم الصحية وزيارة الأطباء بهم عند الحاجة.
- تعليمهم الصحيح من أحاديث الصيام.
- عدم تأخير طلباتهم مهما كان الأمر.

## أعمل يحسن القيام للوالدين في رمضان

- تهئية الجو المناسب لهم قبل الفطور وذلك للتفرغ للدعاء والعبادة.
- الذهاب بهم لمجالس العلم.
- تذكر أنهم مقدمين على أي عمل من الطاعات غير الواجبات.
- تحفيظهم وتعليمهم القرآن.
- تجهيز هدايا لهم ليقدموها لمن يحبون.
- توصيلهم لأقاربهم وأرحامهم.
- بذل المال لهم ليتصدقوا ويقدموه للمحتاجين ممن يعرفون التصديق عنهم .
- إخبارهم عن كل مشروع خيري.
- مجالستهم وإدخال السرور عليهم.
- تفرغهم للعبادة وعدم إشغالهم بمشاغل البيت أو الحياة.
- دلالتهم على البرامج الدينية النافعة.
- تقديم الأكل الصحي لهم وتعريفهم به.
- عدم إزعاجهم بالطلبات، أو إزعاجهم بالأطفال.
- الاتصال بالمشائخ عند حاجتهم للسؤال عن مسائل الصيام.
- الذهاب بهم لمن يأنسون بالصلاة معه في التراويح.
- التعجيل بشراء زكاة الفطر لهم وتوزيعها بحسب رغبتهم.
- تهئية الأجواء المناسبة لنومهم، من مفرش، وتكيف وإنارة.
- شراء مصحف وتفسير كبير تكون حروفهم مناسبة لسنهم.
- متابعة حالتهم الصحية وزيارة الأطباء بهم عند الحاجة.
- شراء مذياع ليستمعوا لإذاعة القرآن الكريم.
- القراءة عن بر الوالدين، وتتبع حال السلف معهم.
- مرافقتهم إن كانوا يريدون أن يؤدوا العمر

ساهم بنشرها في المنتديات والملتقيات ومواقع التواصل الاجتماعي، أو طباعتها وتوزيعها، أو استفد من بعض فقراتها لأسرتك، أو تواصل مع دول الطباعة ليستفيدوا من محتواها.